

# WALKS OF *LIFE*

## #06



In 2025, let's nurture our shared commitment to better health



2025

Merry Christmas  
& Happy New Year



- 02 ÉDITO  
De Géraldine Jauffret, CEO de Life Together
- 03 SANTÉ ET BIEN-ÊTRE AU SEIN DE L'ENTREPRISE  
Wendy Wong-Geneuil, Business & Marketing Manager chez Life | Nova+
- 04 LA CLINIQUE BON PASTEUR REJOINT LIFE TOGETHER  
Une évolution significative dans notre organisation
- 06 FAISONS CONNAISSANCE AVEC LE DR JEAN-FRANÇOIS BISET  
Chirurgien Urologue
- 07 PRENDRE SOIN DES PATIENTS AUTREMENT :  
Dr Ankesh Babooram, Medical Coordinator à Life | Hospital at Home
- 08 OUR PEOPLE  
À la rencontre de Dominique Robert : Cryothérapeute à Life | Act
- 10 OUR PEOPLE  
À la rencontre de Naseem Ameerudden : Laboratory Manager, à Life | Nova+
- 11 LA CULTURE D'ENTREPRISE : UN ÉLÉMENT CLÉ POUR LE SUCCÈS D'UNE ENTREPRISE  
Louise Desvaux de Marigny : Life Experience Officer à Life Together
- 12 LE YOUTH EMPLOYMENT PROGRAMME (YEP)  
Gregory Gentil : HC Trainee à Life Together
- 12 MAKING A DIFFERENCE TOGETHER  
Le rôle essentiel de nos housekeepers
- 14 PEOPLE CARING FOR PEOPLE  
Louise Desvaux de Marigny : Notre Life Experience Founding Charter
- 15 DÉMYSTIFIER LES MALADIES INFLAMMATOIRES DE L'INTESTIN  
Dr Oomar Mowlah : Operations Manager de Life | Viva
- 16 LES BRÈVES

Chers collègues,

Alors que 2024 tire à sa fin et que nous approchons d'une période de fêtes bien méritée, c'est avec une grande joie que je vous adresse ce message. Cette période est l'occasion idéale pour faire le bilan de nos réussites collectives alors que nous continuons à forger notre place dans l'environnement médical et du bien-être mauricien.

Pour commencer, je voulais vous partager les succès de l'année passée auxquels vous avez tous participé et je vous en remercie. Nous avons tendance à nous concentrer sur nos challenges mais il est important de reconnaître que tout défi nous fait grandir et progresser, et ces indicateurs en sont la preuve :

- Nous avons réalisé la première collaboration métier entre CIDP et Life | Nova+ pour permettre à la recherche médicale d'avancer et de se développer à Maurice.
- Nous avons ouvert notre quatrième centre médical à Tamarin, après Rose Hill, Socota et Forbach, ce qui fait que la famille de Life Together regroupe aujourd'hui plus de 460 collaborateurs employés et plus de 150 collaborateurs consultants.
- Notre centre de recherche CIDP a réalisé 615 études en FY24 à travers le monde, représentant une croissance de 18%.
- Grâce à nos 6 blocs opératoires à travers l'île (à la Clinique Bon Pasteur à Rose-Hill, à Life | Viva à Forbach et Tamarin), plus de 4000 chirurgies ont été pratiquées, avec une progression de plus 35% sur la chirurgie ambulatoire.
- Nous avons organisé 4 CME et en avons sponsorisé 2, portées avec succès par les équipes de Life | Nova+.
- Grâce à vous tous, nous avons accueillis plus de 70 000 patients dans nos centres entre juillet 2023 et juin 2024.
- Nous avons le plaisir de développer de plus en plus de spécialités à travers nos médecins employés – Dr Elahee (radiologue), Dr Mooneera (radiologue) et le dernier en date, Dr Biset, chirurgien urologue, sans oublier notre équipe incroyable de médecins urgentistes.
- Enfin, après trois ans de collaboration, la Clinique Bon Pasteur rejoint le réseau d'établissements de santé du groupe Life Together. Cette acquisition consolide notre partenariat et réaffirme notre engagement à améliorer la santé et le bien-être des patients à travers une approche humaine portée par les expertises de nos équipes.

Chez Life Together, notre ambition n'est pas seulement d'offrir des soins de qualité, mais aussi de développer des solutions innovantes qui redessinent notre manière de prendre soin de nos patients et de voir la santé et le bien-être.



Comme vous pouvez le voir, notre projet avance avec dynamisme et conviction grâce à vous et je vous en remercie chaleureusement. Ces succès témoignent et confirment notre engagement constant à réinventer les standards médicaux et bien-être.

Je comprends que le changement puisse donner l'impression d'être progressif, mais Ensemble, je suis convaincue que nous continuerons à avancer sur ce chemin d'innovation et de bienveillance, tout en offrant aux patients les meilleurs soins possibles.

En ce temps de fêtes, je vous souhaite à tous des moments de bonheur, entourés de vos proches. Que ce moment soit propice à la déconnexion et à la détente pour ceux qui s'absentent pendant les fêtes. Je tiens également à exprimer ma gratitude à celles et ceux qui seront aux côtés des patients durant cette période. Votre engagement et votre dévouement fait toute la différence pour ceux qui ont le plus besoin de soutien.

Joyeuses fêtes et meilleurs vœux pour 2025 à tous !

**Géraldine Jauffret**  
CEO de Life Together

## Life | Nova+ accompagne les entreprises soucieuses de la santé et du bien-être de leurs employés

**Wendy Wong-Geneuil, Business & Marketing Manager, Life | Nova+**

Quand nous parlons de « santé et bien-être des employés », il s'agit de l'ensemble des éléments qui contribuent à la qualité de vie de chacun au sein d'une organisation.

Cela inclut divers aspects comme la santé physique, la santé mentale, le bien-être émotionnel, les conditions de travail, la sécurité, l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle, et bien plus encore.

De nombreuses études le confirment : un environnement de travail propice à une bonne qualité de vie globale influence positivement et significativement la satisfaction et la productivité des employés. C'est dans cette optique que Life | Nova+ propose un accompagnement aux entreprises et à leurs équipes.

Fidèles à notre approche holistique de la santé, nous mettons nos expertises en médecine d'urgence, en radiologie, en analyses de laboratoire et en consultations médicales au service des entreprises mauriciennes depuis plusieurs années. Et nous avons constaté un intérêt croissant pour notre offre *corporate*, conçue pour répondre aux besoins spécifiques des organisations.

Notre proposition de solutions sur mesure vise directement et concrètement à améliorer la santé physique, mentale et émotionnelle des employés, avec des programmes personnalisés, des sessions de sensibilisation, des ateliers, des bilans de santé réguliers, ainsi que des conseils spécialisés, adaptés aux enjeux particuliers de chaque entreprise.

Nous collaborons d'ailleurs avec d'autres professionnels et experts de la santé et du bien-être pour élargir notre offre et notre accompagnement, en fonction des demandes et des besoins.

Nous répondons ainsi à une réelle prise de conscience, car les entreprises ne se contentent plus de respecter les lois OSHA ou de cocher des cases lors du recrutement ; elles adoptent désormais une approche plus globale.

La bonne santé et le bien-être constituent le 3<sup>ème</sup> objectif des ODD (Objectifs de Développement Durable) des Nations Unies, mettant en lumière l'importance de ce sujet qui nous concerne tous. Cette année, l'OMS a choisi le thème « La santé mentale au travail » pour la Journée mondiale de la santé mentale, qui se tiendra le 10 octobre. L'OMS souligne ainsi le lien essentiel entre santé mentale et travail, affirmant que des environnements de travail sûrs et sains peuvent jouer un rôle protecteur pour la santé mentale.

La santé et le bien-être des employés n'est pas un sujet de mode. Je pense qu'il s'insérera durablement dans notre société et qu'il doit devenir une des priorités des entreprises. Le monde du travail ayant beaucoup évolué ces derniers temps, l'employé a besoin de s'y sentir bien. Certaines organisations ont pris de l'avance dans cette direction, tandis que d'autres ont encore du retard à rattraper.

Cette question nous concerne tous : directeurs, responsables des ressources humaines, responsables santé et sécurité, employés, managers, services de santé, de bien-être, assurances... Nous avons tous un rôle à jouer dans cette démarche collective.

Et c'est aussi pour sensibiliser, réfléchir ensemble, échanger, partager des idées, et collaborer sur des solutions et des initiatives que nous avons organisé le 16 septembre dernier la première conférence consacrée à la santé et au bien-être des employés. Plusieurs intervenants et participants issus de différents domaines, ont eu l'occasion, le temps d'une demi-journée, d'apporter des pistes de réflexion et des solutions pluridisciplinaires pour répondre à cette problématique multifactorielle.



## La Clinique Bon Pasteur rejoint Life Together

Après trois ans de collaboration, nous avons le plaisir de vous annoncer une avancée significative dans l'évolution de nos organisations : la Clinique Bon Pasteur rejoint le réseau d'établissements de santé du groupe Life Together à la suite d'une prise de participation majoritaire de Life Together, filiale du groupe IBL, dans la Clinique. Cette acquisition consolide notre partenariat établi en 2021 et réaffirme notre engagement à améliorer la santé et le bien-être des patients à travers une approche humaine portée par des expertises.

Ensemble, nous avons élaboré une vision développant une offre pluridisciplinaire, proche du patient et personnalisée, qui se concrétise grâce à un réseau de cliniques et de centres médicaux à travers l'île. Nous offrirons ainsi des parcours de soins adaptés aux besoins des Mauriciens, en veillant à ce que respect et bienveillance soient au cœur de notre accompagnement.

Au-delà d'une expansion de services, cette acquisition nous permet d'être présent aux côtés des patients à trois points névralgiques de l'île :

- HealthScape – Forbach (nord) – centre de diagnostic et urgences, clinique ambulatoire et centre de rééducation
- Tamarin (Ouest) – centre de diagnostic et urgences, et clinique ambulatoire
- Et désormais au centre via la Clinique Bon Pasteur.

La Clinique Bon Pasteur a toujours incarné des soins de qualité et un accompagnement bienveillant. Depuis nos débuts ensemble, nous avons identifié des valeurs et des visions partagées. Avec cette intégration, nous confirmons notre désir de préserver et d'enrichir cet héritage précieux.



## Le Dr Biset, chirurgien urologue à Life | Viva et à la Clinique Bon Pasteur, nous parle de sa spécialité

Au début du mois de septembre, le Dr Jean-François Biset, chirurgien urologue chevronné, a rejoint l'équipe chirurgicale de Life | Viva et de la Clinique Bon Pasteur.

Ancien interne des hôpitaux de Paris et chef de clinique à l'hôpital Cochin à Paris, il a travaillé à la Réunion, au Vietnam à l'hôpital français de Ho Chi Minh City, et en Nouvelle Calédonie qu'il vient de quitter pour s'installer à l'île Maurice.

Avec plus de 25 ans d'expérience dans le domaine de l'urologie, le Dr Biset est reconnu pour ses compétences en traitement des calculs rénaux, onco-urologie et chirurgie laparoscopique.

Il a également joué un rôle clé dans l'accréditation de plusieurs hôpitaux et l'introduction de nouvelles techniques chirurgicales, comme la première prostatectomie coelioscopique au Vietnam.

Son expertise et ses compétences variées sont un atout précieux pour nos patients.

### 1. Pouvez-vous nous expliquer brièvement ce qu'est l'urologie et en quoi consiste le travail d'un urologue ?

L'urologie prend en charge les pathologies de l'appareil urinaire chez l'homme et la femme, ainsi que les pathologies de l'appareil génital masculin.

### 2. Qu'est-ce qui vous a motivé à choisir l'urologie comme spécialité ?

Mon choix s'est porté sur l'urologie car il s'agit d'une spécialité médico-chirurgicale avec une activité opératoire et endoscopique, mais aussi une importante activité de consultation. L'urologue maîtrise ses indications opératoires et assure le suivi des patients du diagnostic au traitement médical ou chirurgical, et le suivi après le traitement.

Par ailleurs il s'agit d'une spécialité très dynamique dans laquelle il existe des évolutions techniques permanentes.

### 3. Quelles sont les raisons courantes pour lesquelles les patients vous consultent ?

Les principales raisons pour lesquelles les patients consultent en urologie sont :

- Les pathologies prostatiques, qu'elles soient bénignes ou malignes.
- Le traitement des calculs urinaires.
- Les troubles de la statique pelvienne (descente d'organes) et l'incontinence urinaire.
- Les pathologies tumorales du rein et de la vessie.
- Les troubles de la sexualité et de la fertilité chez l'homme, relevant de l'andrologie, une sous-spécialité de l'urologie.

### 4. Quels sont les examens de routine et de dépistage précoce dans la gestion des maladies urologiques ?

Le dépistage du cancer de la prostate, qui combine un examen physique, une échographie et un dosage sanguin du PSA, permet de détecter la maladie précocement et de réduire ainsi le risque de mortalité associé. Ce dépistage est recommandé pour les hommes à partir de 50 ans en l'absence d'antécédents familiaux, et plus tôt en cas de cancers de la prostate ou du sein dans la famille proche.

### 5. Quelles sont les implications de la santé urologique sur la qualité de vie globale des patients ?

Les troubles urologiques peuvent avoir un impact majeur sur la qualité de vie des patients.

Par exemple :

- Chez les hommes, les symptômes liés à l'adénome de la prostate, tels que des difficultés à uriner, des envies fréquentes et pressantes d'uriner jour et nuit, ou des fuites urinaires, peuvent entraîner une grande gêne.



- Les troubles sexuels, comme l'impuissance ou les troubles éjaculatoires, peuvent entraîner des difficultés conjugales et des problèmes psychologiques importants.
- Chez les femmes, l'incontinence urinaire d'effort peut affecter leur bien-être au quotidien, les amenant à réduire leurs activités sociales, sportives et sexuelles.
- Les patients souffrant de calculs urinaires récidivants endurent des crises douloureuses sévères, qui peuvent à long terme affecter la fonction rénale.

Mais il existe des prises en charge permettant de résoudre ces problèmes ou de les atténuer.



## Life | Hospital at Home :

## Prendre soin des patients autrement

Le Dr Ankesh Babooram a rejoint Life | Hospital at Home cette année, en tant que Medical Coordinator cum Business Developer, motivé par le désir de fournir des soins de qualité et de collaborer avec une équipe passionnée.

Titulaire d'un diplôme en médecine (MBBS) de la Zhejiang University School of Medicine, le Dr Babooram a débuté son internat dans les hôpitaux publics. Par la suite, il a travaillé pendant dix ans dans diverses cliniques privées, collaborant avec des spécialistes dans plusieurs domaines, notamment la chirurgie, les soins intensifs et la médecine générale.

Ces expériences ont confirmé son engagement envers une approche holistique et des soins personnalisés, l'amenant à offrir des services médicaux à domicile de manière indépendante, avant de rejoindre l'équipe de Life | Hospital at Home. Sa motivation est alimentée par la possibilité d'impacter positivement la vie des patients et de participer aux avancées technologiques ainsi qu'aux nouvelles pratiques médicales.

Depuis qu'il a rejoint Life | Hospital at Home, le Dr Babooram a assuré une continuité

de l'objectif principal : fournir des soins de haute qualité aux patients dans l'environnement familial et confortable de leur maison. Les services de soins médicalisés à domicile offrent une alternative précieuse aux hospitalisations prolongées, réduisant ainsi les risques d'infections nosocomiales et les coûts associés aux séjours en clinique.

L'équipe de Life | Hospital at Home apporte des soins personnalisés, que ce soit pour la réhabilitation post-opératoire, le suivi de maladies chroniques, ou les soins palliatifs.

En utilisant les dernières technologies de télésanté et des dispositifs médicaux connectés, elle est en mesure d'assurer une surveillance continue et une intervention rapide en cas de besoin. Cette approche permet non seulement d'améliorer la qualité de vie des patients, mais aussi de soutenir les familles en leur offrant la tranquillité d'esprit de savoir que leurs proches reçoivent les meilleurs soins possibles sans quitter leur domicile.



**Dr Ankesh Babooram**  
Medical Coordinator  
Life | Hospital at Home



## Our people

## Rencontre avec Dominique Robert, Cryothérapeute



## 1. Pouvez-vous nous parler de votre parcours dans le domaine de la cryothérapie ?

Je décrirais ma reconversion vers la cryothérapie comme une aventure captivante. Après 18 ans passés au sein d'un cabinet d'orthodontie réputé dans le centre de l'île, et à la suite d'un déménagement vers le nord, j'ai choisi de suivre une formation en cryothérapie.

Cette décision s'inscrit dans un projet ambitieux lancé à la fin de 2019 par Life | Act, qui visait à implanter une chambre cryogénique à Maurice. Bien que le lancement, initialement prévu pour avril 2020, ait été retardé à cause de la pandémie, j'ai eu la chance de me consacrer pleinement à ce projet dès son lancement en juillet 2020, devenant ainsi pionnière dans ce domaine à

l'île Maurice. Au début, nous étions deux cryothérapeutes, mais j'ai rapidement pris le relais seule. Grâce au soutien de l'équipe de direction, ce défi m'a permis de gagner en assurance et de maîtriser cette spécialité.

J'apprécie énormément le contact avec les patients et je trouve une réelle satisfaction dans mon travail. Chaque jour, j'ai la chance d'accompagner ceux qui me consultent dans leur quête de bien-être et de soulagement grâce à la cryothérapie.

## 2. Rappelez-nous ce qu'est la cryothérapie.

La cryothérapie consiste à exposer le corps à des températures extrêmement froides, généralement entre -85°C et -110°C, dans une chambre cryogénique spécialement conçue à cet effet. Il existe deux types de chambres cryogéniques :

- Cryothérapie corps entier : le corps entier est immergé dans le froid.
- Cryothérapie tête à l'extérieur : seul le corps est exposé au froid, tandis que la tête reste à température ambiante.

Le froid est généralement produit par de l'azote liquide ou de l'air sec, selon le type de chambre cryogénique. La durée d'une séance de cryothérapie varie généralement entre 3 et 5 minutes.

Nous avons fait le choix de proposer la **cryothérapie corps entier à air sec** pour la sécurité. Contrairement à la cryothérapie à l'azote, qui présente un risque de brûlures, la cryothérapie à air sec ne présente aucun risque de brûlure si toutes les contre-indications sont écartées et les consignes de sécurité respectées. Notre chambre Cryo-Air

est maintenue à une température de -85°C pour une cure sûre et efficace.

## 3. Comment se déroule une séance de cryothérapie ?

Lors de votre premier rendez-vous, je commence par vous présenter la chambre de cryothérapie et vous expliquer les différentes sensations que vous pourrez ressentir afin de vous préparer et vous rassurer. Ensuite, vous remplissez des formulaires (questionnaire médical, fiche de consentement, etc.) et je vous pose quelques questions précises sur les objectifs que vous recherchez. Une fois toutes les contre-indications écartées, je prends votre tension artérielle.

Lorsque je suis certaine que vous êtes apte à effectuer la séance, je vous fournis tout le matériel nécessaire : un masque pour protéger vos voies respiratoires du froid, des gants et des chaussettes pour les extrémités, un bonnet pour couvrir vos oreilles et des chaussures en caoutchouc. Je m'assure que vous ne portez aucun objet métallique et qu'il n'y a aucune cicatrice récente ou plaie à recouvrir afin d'éviter toute irritation de la peau.

Une fois toutes les vérifications effectuées, je prends votre température cutanée et j'ouvre la porte de la chambre pour que vous y entriez. Je vous propose une musique de votre choix pour vous détendre si vous le souhaitez et je vous parle dans un microphone pour m'assurer de votre bien-être et vous donner régulièrement des indications sur le temps restant.

À la fin du temps imparti, je prends à nouveau votre température cutanée pour mesurer la baisse de température obtenue. Je vous invite à vous asseoir et je m'assure que vous vous sentez bien. Il est fréquent que vous ayez des frissons pendant quelques minutes après la sortie, mais votre température se régularisera très rapidement. Lorsque vous quittez le centre, votre température cutanée est déjà revenue à la normale.

Pour les séances de suivi, le processus est plus rapide car les formulaires sont déjà remplis. Nous passons directement à la prise de tension, vous vous équipez, vous entrez dans la chambre cryogénique, vous ressortez et vous pouvez repartir dans les cinq minutes qui suivent.

## 4. Quel est le profil plus commun de votre patientèle ?

Le profil de notre patientèle est assez varié, mais elle comprend principalement des personnes souffrant de douleurs chroniques, de douleurs musculaires ou articulaires, ainsi que des athlètes cherchant à améliorer leur récupération après l'effort. Les douleurs peuvent se manifester sous différentes formes impactant la qualité de vie des patients et touchant divers endroits du corps, notamment :

- Le dos
- Les genoux
- Les épaules
- Les articulations
- Les courbatures.

Si les douleurs persistent ou s'intensifient, il ne faut pas les négliger. Une consultation médicale est alors nécessaire pour déterminer la cause exacte de la douleur et mettre en place un traitement approprié, qu'il s'agisse de médicaments, de physiothérapie, d'injections ou d'une intervention chirurgicale dans certains cas.

## 5. Quelles conditions physiques peuvent être soulagées par la cryothérapie ?

Dans le domaine du sport, la cryothérapie s'impose comme un outil précieux pour la récupération musculaire des sportifs, tant après un entraînement intense qu'après une épreuve. De plus, la cryothérapie peut contribuer à améliorer les performances sportives. En effet, en réduisant l'inflammation et en améliorant la circulation sanguine, elle permet aux muscles de se préparer plus efficacement à l'effort et de récupérer plus rapidement après une épreuve.

Au-delà de ses applications sportives, la cryothérapie trouve également sa place dans le domaine de la santé, apportant un soulagement précieux pour diverses pathologies.

– Maladies rhumatismales : la cryothérapie permet de réduire l'inflammation et la douleur associées aux maladies rhumatismales telles que l'arthrite rhumatoïde, la spondylarthrite ankylosante et la fibromyalgie.

– Traumatismes : en cas d'entorse, de tendinite ou d'autres traumatismes musculosquelettiques, la cryothérapie aide à réduire l'inflammation et l'œdème, favorisant ainsi une guérison plus rapide et une diminution de la douleur.

– Affections dermatologiques : la cryothérapie peut également être bénéfique pour certaines affections dermatologiques telles que l'eczéma, le psoriasis. Le froid intense permet de calmer les démangeaisons et l'inflammation, contribuant ainsi à améliorer la qualité de vie des patients.

– Stress, fatigue, anxiété et troubles du sommeil : la cryothérapie peut également être utile pour le bien-être général en réduisant le stress, la fatigue, l'anxiété et les troubles du sommeil. Le froid intense stimule la production d'hormones telles que l'endorphine et la sérotonine, reconnues pour leurs effets relaxants et apaisants.

## 6. Racontez-nous l'expérience de rétablissement la plus spectaculaire dont vous avez été témoin à la suite d'un traitement.

Je me souviens particulièrement d'un patient qui, lors de sa « séance découverte », m'a confié souffrir d'une douleur irradiant de son bras jusqu'au bout des doigts. En lui demandant s'il ressentait également des douleurs aux cervicales, il a confirmé mes soupçons. La douleur était si intense qu'il a souhaité que je lui prenne la tension sur son autre bras. Cette névralgie cervico-brachiale le faisait souffrir depuis un certain temps déjà.

Après avoir effectué sa première séance de cryothérapie, je lui ai tout de même recommandé de consulter un ostéopathe et de suivre un cycle de cinq séances de cryothérapie. Le patient est revenu dès le lundi suivant, me déclarant que sa douleur avait considérablement diminué. Malgré ce soulagement immédiat, nous avons poursuivi le traitement avec deux séances supplémentaires avant qu'il ne consulte l'ostéopathe. À ce stade, sa douleur avait quasiment disparu.

Après sa consultation chez l'ostéopathe, le patient est venu effectuer ses dernières séances de cryothérapie, complètement guéri de sa névralgie cervico-brachiale. Ce cas illustre parfaitement l'efficacité de la cryothérapie dans le soulagement des douleurs chroniques, en complément d'une prise en charge thérapeutique adaptée.



L'équipe de nationale de rugby a découvert les bienfaits de la cryothérapie corps entier (CCE) lors de leur préparation au tournoi Africa Men's Sevens 2024.

Naseem Ameerudden, Laboratory Manager, Life | Nova+

## Rencontre avec une professionnelle du Laboratoire



### 1. Parlez-nous de vous et de votre parcours ?

Après avoir étudié au QEC, je me suis mariée en 1987 et, peu après, mon époux et moi avons déménagé au Congo Kinshasa (anciennement connu sous le nom de Zaïre), où il a dirigé une polyclinique pendant trois ans. À notre retour au pays, j'ai consacré mon temps à être femme au foyer et mère à plein temps jusqu'en 1995, année où j'ai rejoint la fonction publique.

Durant mes quatre premières années d'apprentissage, j'ai eu l'opportunité d'alterner entre des cours théoriques à l'Université de Maurice (UoM) et une formation pratique au Central Lab de Candos. Cette combinaison m'a permis de mettre en pratique les connaissances acquises en classe, tout en affrontant les défis réels du terrain.

En 2009, riche de cette expérience, j'ai décidé de me tourner vers le secteur privé. Mon objectif était clair : me concentrer davantage sur le bien-être des patients tout en recherchant une satisfaction personnelle dans mon travail.

C'est ainsi que j'ai intégré la clinique Apollo Bramwell en tant que Technicienne de laboratoire. Grâce à mon engagement, j'ai progressivement évolué pour devenir Head of section et Deputy Quality Manager. J'ai ensuite enrichi mon parcours professionnel chez Royal Green, où j'ai occupé le poste de Head of lab (Responsable de laboratoire).

Ces expériences ont renforcé ma passion pour le domaine médical et ma volonté de toujours offrir un service de qualité, centré sur le patient.

Il est essentiel pour moi de travailler au sein d'une entreprise où la culture met en avant les patients, les collaborateurs et les partenaires. Animée par le désir de mettre encore plus en pratique ces valeurs, j'ai décidé de changer d'horizon et de relever un nouveau défi. Lorsque Life | Nova+ a ouvert un poste de Responsable de laboratoire, j'ai saisi cette opportunité avec enthousiasme. Avec 25 années d'expérience dans les laboratoires d'analyses médicales, tant dans le secteur public que privé, et une expertise solide dans le système de qualité ISO 15189 depuis 2011, je pense pouvoir apporter ma pierre à l'édifice.

### 2. La qualité et l'expertise au niveau de notre laboratoire se reflète comment selon vous ?

Après seulement deux semaines d'intégration au sein de l'équipe de Life | Nova+, j'ai déjà pu constater plusieurs points forts qui méritent d'être soulignés. Tout d'abord, le système de qualité en place est sans conteste l'un des meilleurs de l'île Maurice, et sa gestion est exemplaire. La coordination et les relations entre les différents départements sont fluides et bien établies, ce qui favorise un climat de confiance, de respect et une excellente collaboration. De plus, j'ai eu la chance de travailler aux côtés de personnes réellement exceptionnelles, dont le professionnalisme et l'engagement sont impressionnants et inspirants.

### 3. De quelle manière pouvez-vous contribuer au développement de Life | Nova+ ?

À l'avenir, il est essentiel que nous nous concentrions sur l'élargissement de notre notoriété et sur notre positionnement en tant que concurrent sérieux sur le marché. Pour y parvenir, il nous faudra mobiliser toutes nos énergies et nos talents. Je suis convaincue que nous devons adopter des stratégies innovantes et visionnaires pour offrir des produits et services de la plus haute qualité.

Je compte contribuer activement à cette ambition en partageant mon expertise technique avec l'équipe, en valorisant les compétences de chacun et en les aidant à perfectionner leur savoir-faire. Je suis également déterminée à apporter des idées nouvelles et à m'engager pleinement pour faire avancer Life | Nova+ vers de nouvelles réussites.



## Qu'est-ce que la culture entreprise et pourquoi est-ce un élément important dans la construction d'une compagnie ?

Louise Desvaux de Marigny – Life Experience Officer, Life Together

### Le pouvoir de la culture d'entreprise : forger le succès d'une compagnie

Dans le monde dynamique des affaires, un élément crucial distingue les entreprises prospères de celles qui stagnent : la culture d'entreprise. Cette idée peut sembler un peu floue, mais en réalité, c'est ce qui rend chaque entreprise unique et spéciale, comme la personnalité d'une entreprise. Cela comprend les valeurs, les croyances, les comportements et les attitudes partagés par tous ceux qui y travaillent.

Elle façonne chaque aspect de son fonctionnement, de sa croissance à sa performance, guidant la façon dont les gens travaillent ensemble et prennent des décisions. Voici comment elle peut faire toute la différence :

#### – Créer une identité unique

Imaginez une grande équipe où tout le monde parle la même langue, partage les mêmes idées et veut atteindre les mêmes buts. C'est ce que fait la culture d'entreprise. Elle rassemble tout le monde et crée une ambiance de travail géniale où tout le monde se sent comme à la maison.

#### – Tous ensemble pour réussir

Quand tout le monde est sur la même longueur d'onde, c'est incroyable ce qu'on peut faire ! La culture d'entreprise aide à aligner les buts de chacun avec ceux de l'entreprise, ce qui rend tout le monde super motivé et prêt à relever tous les défis !

#### – Attirer les meilleurs talents

Dans un contexte où il est difficile de trouver les bons candidats pour un poste, une culture d'entreprise solide constitue un atout majeur. Les entreprises avec une culture forte attirent les meilleurs talents et les gardent en créant un environnement où ils se sentent vraiment bien.

#### – Favoriser l'innovation

Les meilleures idées naissent souvent dans des endroits où on se sent libre d'être créatif et où on peut apprendre de nouvelles choses tout le temps. Une culture d'entreprise dynamique rend tout cela possible, ce qui permet à l'entreprise de rester toujours à l'avant-garde et de générer constamment de nouvelles idées.

#### – Des performances au top

Quand on se sent bien au boulot et qu'on sent qu'on nous fait confiance, c'est incroyable ce qu'on peut accomplir ! Une culture d'entreprise qui met en avant la confiance, le travail d'équipe et la responsabilité peut transformer une entreprise ordinaire en une machine à succès.

#### – Mieux gérer le changement

Dans un monde qui bouge tout le temps, c'est important de savoir s'adapter. La culture d'entreprise aide les employés à rester forts et unis, même quand les choses changent. C'est comme une bouée de sauvetage qui garde tout le monde à flot quand les vagues deviennent un peu trop fortes.

En fin de compte, la culture d'entreprise est bien plus qu'une notion abstraite. C'est le pilier du succès et un véritable moteur de croissance et de prospérité. Dans notre cas, l'ensemble de ces éléments a des répercussions directes sur l'expérience vécue par nos patients à chaque visite. En cultivant une culture d'entreprise forte et positive, les entreprises peuvent se démarquer, attirer et garder leur force première : les Collaborateurs. Une telle culture favorise l'engagement et la motivation, entraînant par effet ricochet une meilleure qualité de service et une meilleure satisfaction des patients.



## Le Youth Employment Programme (YEP)

## Gregory Gentil : HC Trainee à Life Together



## 1. Qu'est-ce que le Youth Employment Programme (YEP) ?

Le Youth Employment Programme (YEP) est une initiative visant à offrir aux jeunes une expérience professionnelle pratique dans divers départements d'une organisation. L'objectif est de permettre aux participants d'acquérir des compétences spécifiques et d'améliorer leur employabilité à long terme. Grâce au YEP, j'ai eu l'opportunité de travailler aux côtés de professionnels expérimentés, d'apprendre de nouvelles compétences et de contribuer activement aux projets et activités de l'entreprise. Cette expérience m'a également permis de mieux comprendre

les dynamiques internes d'une organisation et de développer un réseau professionnel précieux. Assurance de la qualité et sécurité des patients

## 2. Quels sont les tâches que vous réalisez au quotidien ?

Au quotidien, mes tâches comprennent la participation aux réunions d'équipe pour bien cerner les objectifs et priorités du département, la gestion des dossiers des employés incluant l'archivage et la mise à jour des informations. Je participe à la planification et à la coordination des sessions de formation pour les employés, et j'assiste à la rédaction et à l'actualisation des politiques et procédures des

ressources humaines. Je collabore aussi avec d'autres départements sur des projets transversaux, notamment ceux liés au bien-être des employés, et je participe au processus de recrutement, y compris à la présélection des candidats et l'organisation des entretiens.

## 3. Qu'avez-vous appris à travers votre expérience chez nous qui enrichit votre apprentissage ?

Cette expérience m'a permis d'acquérir une compréhension approfondie des activités des ressources humaines et de l'importance de la gestion des talents au sein d'une organisation. J'ai appris à utiliser des outils de gestion des ressources humaines pour suivre et évaluer les performances, à communiquer efficacement avec une diversité d'employés, et à résoudre des problèmes complexes de manière professionnelle. J'ai également mieux compris les lois et règlements du travail en vigueur ainsi que leur application dans un contexte professionnel.

## 4. Comment trouvez-vous l'environnement médical ? Quel est votre analyse de l'apport du YEP pour le département des Ressources Humaines ?

L'environnement médical est à la fois dynamique et exigeant, mettant l'accent sur la précision des employés ainsi que sur le bien-être des patients. Travailler dans ce cadre m'a permis de comprendre l'importance de la rigueur et de l'empathie dans la gestion des ressources humaines. En tant que YEP, je contribue de manière significative au département des ressources humaines en allégeant la charge administrative, tout en soutenant l'équipe dans ses efforts pour améliorer l'efficacité opérationnelle et le moral des employés.

## Making a Difference Together

## Le rôle essentiel de nos housekeepers



Marie-Zuelle Ravat et Chantal Gaiqui

Life | Nova+ et Life | Viva, Healthscape, Forbach

Nos housekeepers jouent un rôle essentiel dans le maintien d'un environnement médical propre et sûr au sein de nos centres médicaux. Leur contribution va bien au-delà du simple nettoyage : ils assurent la prévention des infections, veillent à la sécurité des patients et créent un espace apaisant qui reflète l'engagement de chacune des entités de Life Together envers la qualité des soins. Grâce à leur rigueur et leur souci du détail, ils surmontent des défis spécifiques au nettoyage des sites médicaux, tels que la gestion des déchets, des substances biologiques et le respect scrupuleux des protocoles d'hygiène. Leur travail quotidien comprend la désinfection minutieuse des salles, le contrôle régulier de la propreté des équipements et la gestion efficace des produits de nettoyage, garantissant ainsi un environnement optimal pour les patients et les équipes. Une bonne hygiène et un espace propre sont cruciaux dans un environnement médical, tant pour la prévention des infections que pour le confort des patients.

Priscilla Khedoo souligne l'importance de maintenir des normes élevées en matière de propreté, non seulement pour protéger les patients, mais aussi pour garantir la sécurité des équipes.

Joanna Maigre rappelle que dès l'entrée des patients dans un des centres médicaux de Life Together, il est primordial que tout soit net, immaculé, car cela renforce le sentiment de sécurité. Cela passe par la désinfection régulière des surfaces, comme le rappelle Stephano Firmin, qui s'assure que chaque espace est nettoyé selon les normes, et par l'encouragement des patients à utiliser les désinfectants mis à leur disposition.

## Making a Difference Together

## Nos housekeepers



Joanna Maigre

Life | Nova+ et Platform Laser, Socota Phoenixia, Socota

Travailler dans un cadre médical présente des défis uniques. Babita Haurheeram partage son expérience en tant que housekeeper, expliquant qu'il faut suivre des protocoles stricts d'hygiène, savoir manipuler certaines substances et utiliser des produits spécifiques pour diverses surfaces. Elle met également en avant la gestion des émotions, notamment lors de situations délicates.

Chantal mentionne quant à elle l'importance des nettoyages approfondis, surtout après des interventions impliquant la manipulation du sang, alors que Marie-Zuelle insiste sur la désinfection régulière, contribuant à la qualité des services offerts.

Pour réussir dans ce rôle, certaines qualités sont indispensables : être consciencieux, organisé, débrouillard et aimer travailler. Joanna précise qu'il faut bien comprendre l'importance de la propreté dans le secteur médical et connaître les équipements ainsi que les produits nécessaires

pour accomplir les tâches quotidiennes. Stephano Firmin ajoute qu'il est essentiel d'être compétent et de nettoyer rapidement tout en maintenant un haut niveau de propreté. Travailler en équipe, comme le rappelle Babita, est crucial pour assurer un environnement propre et sûr pour les patients et le personnel.

À Phoenix, une journée typique commence tôt pour Joanna, souvent par le nettoyage de la réception, des salles de consultation ou du laboratoire, afin de ne pas déranger les patients. À Forbach, les toilettes, les salles de consultation, et les zones de soins comme le CT Scan sont désinfectées en premier. Stephano nettoie également les toilettes et veille à ce que tout soit en ordre avant de terminer sa journée. Chantal, quant à elle, se concentre sur le «> deep cleaning >> après chaque intervention, notamment dans les salles d'opération et le daycare. Joanna gère aussi les uniformes, le linge, et le stock de produits nettoyants. Chaque journée peut varier en fonction des besoins du lieu de travail, des urgences ou des demandes spécifiques, mais elle est toujours satisfaite lorsqu'elle voit son environnement propre et en ordre à la fin de la journée.



Priscilla Khedoo

Life | Act, Healthscape, Forbach



Stephano Firmin

Life | Nova+, Cap Tamarin

Nos housekeepers jouent un rôle essentiel dans le maintien d'un environnement médical propre et sûr, en s'engageant à respecter les normes les plus élevées de propreté et de sécurité. Ils ont suivi des formations internes pour apprendre à manipuler et éliminer les déchets de manière appropriée. Ils prennent de nombreuses précautions pour manipuler et se débarrasser des ordures, en particulier des déchets à risque biologique, conformément aux protocoles stricts en vigueur.

L'utilisation d'équipements et de produits détergents adaptés à chaque surface est par ailleurs indispensable pour accomplir les tâches quotidiennes efficacement. Ils veillent aussi à leur propre protection en portant un uniforme adéquat, des chaussures appropriées, ainsi que des gants, garantissant à la fois leur sécurité et celle des patients. Leur rigueur et leur dévouement contribuent directement à créer un environnement sécurisé, tant pour les équipes que pour les patients, réduisant ainsi les risques d'infections et assurant le confort de tous.

Nous leur sommes reconnaissants pour leur engagement quotidien et leur professionnalisme.



Babita Hurheeram

Life | Nova+, HealthScape, Forbach

## People Caring for People

## Notre "Life Experience Founding Charter" : Louise Desvaux de Marigny



Le mois d'avril 2024 a été un mois accés sur la culture d'entreprise pour le groupe Life Together. Nous avons eu le plaisir d'accueillir Anouchka Sooriamoorthy-Desvaux de Marigny, philosophe et fondatrice de In a Chaos World pour animer des sessions de groupes. Sa présence nous a permis d'explorer en profondeur la nature humaine et de réfléchir à une question cruciale : comment bien s'entendre et partager les mêmes valeurs, de l'idéalisme à la réalité ? L'objectif principal de ces conférences était de rassembler tous les collaborateurs afin de présenter notre Life Experience Founding Charter et de travailler ensemble à concrétiser nos valeurs en actions tangibles.

Anouchka a commencé chaque session en posant une question essentielle : peut-on vivre en harmonie et partager les mêmes valeurs, ou est-ce un idéal impossible ? Cette question fait écho aux idées d'Aristote, qui voyait l'homme comme un être social. En effet, vivre en société permettrait de garantir la survie collective en répartissant les tâches et en partageant des valeurs communes, ce qui unit nos efforts vers un objectif de bonheur partagé. Cependant, appartenir à un même groupe ne garantit pas toujours une parfaite entente ni une adhésion aux mêmes valeurs. Comment surmonter les différences sans créer de conflits ? Quels défis la vie en communauté entraîne-t-elle ? Et pourquoi est-il important d'adopter des valeurs communes, d'encourager la communication transparente et de construire une confiance mutuelle ? Dans le milieu professionnel, les valeurs partagées sont cruciales. Elles renforcent la satisfaction des employés, fidélisent les clients et attirent de nouveaux talents. Le véritable défi réside dans notre capacité à traduire ces valeurs

en actions concrètes au quotidien. Chez Life Together, nous sommes déterminés à relever ce challenge.

Cependant, la réalité nous rappelle que l'appartenance à un même groupe ne garantit pas nécessairement une entente parfaite ni une adhésion unanime aux mêmes valeurs. Comment alors surmonter les différences sans créer de conflits ? Quels sont les défis à la vie en communauté ? Et pourquoi est-il essentiel d'adopter des valeurs communes, de promouvoir une communication transparente et d'établir une confiance mutuelle ?

Chez Life Together, nous avons trois valeurs communes fortes : *People caring for people*, *Expertise you can rely on* et *Making a difference together*.

Pour garantir le bien-être optimal des patients, il est impératif que nos valeurs ne restent pas de simples idéaux, mais qu'elles guident toutes nos actions et décisions, jour après jour.

En adoptant cette approche, nous favorisons le développement d'une culture d'entreprise solide, où chaque individu se sent valorisé, écouté et motivé à contribuer à notre objectif commun : offrir une expérience exceptionnelle à nos patients.

Comment pouvons-nous mettre ces valeurs en pratique dans notre quotidien professionnel ? Chez Life Together, nous répondons à cette question avec la création d'une Life Experience Founding Charter. Cette charte établit nos engagements et principes fondamentaux pour favoriser un progrès collectif, en mettant l'accent sur l'humain, l'excellence et la collaboration avec toutes nos parties prenantes.

La Life Experience Founding Charter se base sur six engagements comportementaux :

1. Communication and Listening
2. Empathy and Inclusion
3. Attention to physical and environmental needs
4. Expertise delivered by trusted professionals
5. Recognition and rewards
6. Innovation

Ensemble, nous nous engageons à transformer nos valeurs en actions concrètes, garantissant ainsi une expérience optimale pour nos patients.



## Expertise You Can Rely On

## Le Dr Omar Mowlah, Operations Manager de Life | Viva nous a aidés à démystifier les maladies inflammatoires de l'intestin

**Nous avons lancé notre magazine médical Insights. Dans chaque édition, les professionnels de santé des six piliers de Life Together, animés par leur engagement à améliorer les soins à Maurice, partageront leur expertise sur un thème spécifique. Dans la première édition, nos collaborateurs ont littéralement disséqué le système digestif.**

Le Dr Omar Mowlah, Operations Manager de Life | Viva nous a aidés à démystifier les maladies inflammatoires de l'intestin.

Aujourd'hui, à Maurice, un nombre croissant de jeunes patients recherchent des conseils concernant les maladies inflammatoires de l'intestin (MII). Ce terme générique englobe la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse, des conditions complexes caractérisées par une inflammation persistante du tractus gastro-intestinal. La maladie de Crohn peut affecter n'importe quel segment du tractus gastro-intestinal, tandis que la colite ulcéreuse cible principalement le gros intestin.

### Les symptômes :

Bien que la maladie de Crohn et la colite ulcéreuse soient des maladies distinctes, elles présentent des symptômes communs, tels que des douleurs abdominales, une diarrhée persistante, des saignements rectaux, une perte de poids, de la fièvre et de l'anémie. Dans de nombreux cas, le premier signe de maladie inflammatoire de l'intestin peut survenir après une exposition à un facteur irritant perturbant le fonctionnement intestinal, comme certains médicaments (notamment des anti-inflammatoires ou des antibiotiques) ou une infection gastro-intestinale. Même après la disparition de ce stimulus, le système immunitaire continue de réagir de manière excessive.

Une inflammation incontrôlée peut entraîner des complications telles que des abcès, des sténoses et des fistules, avec un risque accru de cancer du côlon.

### Le diagnostic :

Le diagnostic d'une maladie inflammatoire de l'intestin (MII), potentiellement lié à un affaiblissement du système immunitaire, nécessite généralement une consultation avec un gastro-entérologue. Celui-ci examinera les antécédents médicaux du patient et prescrira une coloscopie, qui peut être pratiquée à Life | Viva, ainsi qu'une analyse des selles et une imagerie médicale, disponibles à Life | Nova+. Il est important de noter que des coloscopies régulières pour les patients dont le diagnostic d'une maladie inflammatoire de l'intestin a déjà été établi sont essentielles en raison du risque accru de cancer colorectal.

### Le traitement :

Bien qu'il n'existe pas encore de cure pour la maladie inflammatoire de l'intestin, les traitements visent à gérer les symptômes et à réduire l'inflammation. Une approche multidisciplinaire, impliquant des gastro-entérologues, des chirurgiens, des rhumatologues et d'autres spécialistes, est souvent essentielle.

Ces traitements comprennent des médicaments anti-inflammatoires, des corticostéroïdes, des immunosuppresseurs et des produits biologiques. Les recommandations diététiques incluent la limitation des produits laitiers, la consommation de petites quantités de nourriture lors des repas, le maintien d'une bonne hydratation, la prise de multivitamines et la consultation d'un diététicien pour un accompagnement personnalisé. La chirurgie n'est envisagée qu'en dernier recours si les autres traitements s'avèrent inefficaces.

La gestion d'une maladie inflammatoire de l'intestin nécessite des efforts collaboratifs, avec des professionnels de santé de différentes spécialités travaillant ensemble pour améliorer la qualité de vie des patients. Bien que la MII peut être difficile à gérer, elle peut être efficacement contrôlée grâce à des médicaments appropriés, des ajustements de mode de vie et un suivi régulier, permettant ainsi aux patients de mener une vie épanouissante malgré le diagnostic.



## Les Brèves

### La collaboration positive : un workshop animé par Amélie Martin, psychologue clinicienne

La collaboration est essentielle au sein d'une entreprise et repose sur une communication efficace, qui crée des échanges et forge des relations.

Pour travailler harmonieusement ensemble, il est impératif de se comprendre mutuellement et d'apprendre à interagir de manière appropriée, que ce soit entre collègues ou entre soignants et patients.

Chez Life Together, nous nous sommes engagés à promouvoir une communication ouverte, qui constitue la première étape vers une collaboration positive.

Pour nous accompagner dans ce processus, nous avons été accompagnés par Amélie Martin, psychologue clinicienne. Forte de son expérience dans diverses entreprises, Amélie a partagé des approches concrètes pour introduire flexibilité, empathie et équilibre dans nos interactions quotidiennes. Elle nous a présenté des outils visant à renforcer nos relations, tant sur le plan professionnel que personnel.

Ainsi, nous posons les bases d'une coopération plus constructive, visant à renforcer notre esprit d'équipe et notre capacité à *Make a difference together*.



### L'intestin : notre deuxième cerveau

Lindsay Kassem, Executive Health Coach, Life | Act

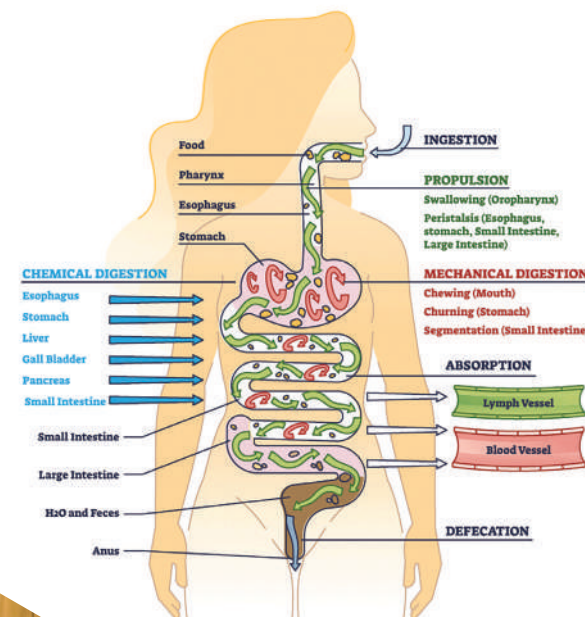
Saviez-vous que 70 % de notre système immunitaire se trouve dans l'intestin ? Il est temps de renforcer ce puissant allié pour booster notre santé globale.

- Ajoutez une palette de légumes coloré, des légumes-feuille, des avocats, des noix à votre alimentation ; ce sont les meilleurs amis de votre intestin.
- Dites adieu aux aliments frits qui perturbent votre organisme.
- Les glucides raffinés : ces coupables sournois peuvent déséquilibrer votre intestin.
- Des niveaux élevés de cortisol dus au stress compromettent le microbiote intestinal – respirez, détendez-vous et laissez votre intestin prospérer.
- Doux, mais pas si bon pour votre intestin – limitez votre consommation de sucre.

La dysbiose, ou déséquilibre intestinal, invite les agents pathogènes et déclenche l'inflammation, ce qui va impacter le système immunitaire. Par ailleurs, la sensibilité à l'insuline constitue un facteur clé dans le développement de la prise de poids, du diabète et de l'obésité.



#### DIGESTION PROCESSES



### Nos CME (conférences médicales) multidisciplinaires

Life | Nova+ a organisé, en partenariat avec Life | Act et Life | Viva, une conférence médicale multidisciplinaire sur le thème de l'oreille le 29 avril à Voilà Hotel Bagatelle.

Au cours de cet événement, Mme Marie Daruty de Grandpré, audiologiste à Life | Act, a mis en avant l'importance du dépistage néonatal systématique de la surdité.

Le Dr Safarally Juhoor, ORL et Chirurgien cervico-facial à Life | Nova+, a présenté les stratégies de diagnostic chez le patient vertigineux.

Le Dr Keshwar Damry, ORL et Chirurgien cervico-facial à Life | Nova+, a expliqué le dysfonctionnement de la trompe d'Eustache.

Enfin, le Dr Haneesh Domah, ORL et Chirurgien cervico-facial, a abordé la perte auditive neurosensorielle soudaine (PANS), communément appelée surdité soudaine.

Cette conférence a bénéficié du soutien de la Clinique Bon Pasteur, IBL Provident Fund, Medi System et Unicorn.

En juin, une autre soirée passionnante de partage de connaissances et d'innovations s'est tenue à Vivéa Business Park.

De la stratégie médicale aux cas cliniques, la conférence médicale a permis d'explorer l'approche intégrée et multidisciplinaire de la gestion de la douleur rachidienne et articulaire.

Les intervenants le Dr. Ouma Koussougbo (Rhumatologue), le Dr. Shafey Elahee (Radiologue Interventionnel à Life | Nova+) et Nicholas Albert (Ostéopathe à Life | Act) ont partagé leurs expertises à sur le sujet.

Cette conférence était parrainée par HealthActiv.



### Nous sommes là pour vous !

Life | Nova+ a offert des bilans de santé à Cœur de Ville Flacq, Tamarin et Goodlands en soutien à l'initiative de dons de sang dans ces 3 centres commerciaux.

Continuons à faire une différence ensemble !



## Volleyball : Life | Nova+ en première ligne !

Life | Nova+ a assuré le service d'urgence pendant le tournoi de volley-ball inter-entreprises organisée par IBL le samedi 12 octobre 2024. Bravo à toutes les équipes !

## Movember

Le cancer de la prostate est l'une des principales causes de décès liés au cancer chez les hommes à Maurice. Pour le Movember, Life | Nova+ a mis en place une offre de dépistage complet par le Dr. Jean-François Biset. Une initiative importante pour encourager les hommes à prendre soin de leur santé.

## Formation pour la prise en charge pédiatrique de la paralysie cérébrale

Life Together a parrainé une formation spécialisée les 10 et 11 octobre au Dodo Club, à Curepipe, axée sur la prise en charge thérapeutique des personnes atteintes de paralysie cérébrale. Cette initiative, portée par l'association CP Family, s'adressait à une vingtaine de professionnels de santé, parmi lesquels des ergothérapeutes, psychomotriciens, kinésithérapeutes, médecins et autres professionnels, tous impliqués dans l'accompagnement d'enfants touchés par ce handicap moteur complexe. Cette formation, marquée par un partage d'expertise précieux, était animée par deux formatrices de l'île de La Réunion, à savoir Camille Tecchio, kinésithérapeute depuis 11 ans et spécialisée en pédiatrie à l'hôpital des enfants de La Réunion, et Raphaële Delaunay, qui a débuté sa carrière en neuropédiatrie à l'hôpital Raymond Poincaré, à Paris. Cette dernière s'est ensuite orientée vers la pratique libérale en pédiatrie à Paris, avant de rejoindre l'hôpital des enfants de La Réunion.

La paralysie cérébrale, ou Cerebral Palsy (CP) en anglais, est le handicap moteur le plus courant chez l'enfant, touchant plus de 17 millions de personnes dans le monde. Ce handicap résulte de lésions cérébrales irréversibles qui surviennent durant la grossesse, la naissance ou les premiers mois de vie, entraînant des troubles moteurs et posturaux, souvent accompagnés de difficultés cognitives ou sensorielles. Les causes peuvent inclure des infections prénatales, des accouchements difficiles, ou des maladies dans les premiers mois de vie. Chaque cas est unique, avec des symptômes variant selon les zones du cerveau touchées et l'ampleur des lésions.

CP Family accompagne les personnes atteintes de paralysie cérébrale, leur famille et leurs proches. L'association mobilise tous les moyens disponibles afin d'améliorer la qualité de vie des personnes touchées par ce handicap, notamment à travers leur intégration sociale, l'accessibilité à certains outils adaptés et une prise en charge optimale.

En parrainant cette formation, Life Together réaffirme son engagement à améliorer la qualité de vie de des patients et à soutenir les efforts de formation continue des professionnels de santé.



### Les Brèves

## Pink October

### Notre campagne "Pinky promise: get yourself screened" en chiffres :

- 12 ateliers d'auto-examen mammaire : > 200 participants
- 8 causeries de sensibilisation : > 300 participants
- > 100 échographies mammaires



## Journée mondiale de la santé mentale

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, nos équipes ont participé à une session de Yoga du Rire pour favoriser le bien-être mental. Le rire est un excellent remède pour relâcher la pression, réduire le stress et booster l'énergie au travail. Prendre soin de sa santé mentale, c'est aussi prendre le temps de rire ensemble.



## CME Santé des Femmes

Alors que le mois d'octobre attire l'attention sur la sensibilisation au cancer du sein, c'est aussi l'occasion d'élargir la conversation sur la santé des femmes. Afin de parler de l'ensemble du parcours de santé des femmes, à tous les stades de la vie, Life | Nova+ a organisé une conférence médicale multidisciplinaire soulignant l'importance d'une prise en charge holistique. Les interventions étaient les suivantes :

- Ménopause et pathologies cervicales : ses répercussions sur la santé – Dr. Davin Mohadeb, obstétricien et gynécologue
- L'incontinence urinaire chez la femme par le Dr Jean-François Biset, chirurgien urologue
- Syndrome coronarien chronique : physiopathologie et prise en charge chez la femme – par le Dr Maneesha Bhaya, cardiologue.



## Noël Solidaire

Cette année, nous avons choisi de soutenir des associations qui œuvrent pour l'éducation et l'accompagnement d'enfants avec des besoins spécifiques ou en situation de handicap. Des collectes de dons sont organisées par nos différentes entités :

- La Clinique Bon Pasteur, Life | Nova+ Phoenix et CIDP soutiennent le centre "L'Atelier des Rêves".
- Life | Nova+ et Life | Viva Tamarin soutiennent l'association "Rêve et Espoir".
- Life | Nova+, Life | Viva et Life | Act Forbach soutiennent l'association "Anou Grandi".

Nous sommes fiers de contribuer à ces belles causes et de faire une différence dans la vie de ces enfants



## Fête de fin d'année

Le 29 novembre dernier, l'équipe de Life Together s'est retrouvée au Robinson View, Curepipe, pour la fête de fin d'année. Un moment convivial pour célébrer ensemble une année pleine de belles réalisations !



Chez Life Together, notre engagement est de favoriser la santé et le bien-être de chacun en combinant une prise en charge bienveillante de nos patients à une expertise médicale et scientifique de pointe.

Nous croyons que l'équilibre mental et physique est la clé d'une vie épanouie et active. C'est pourquoi nous avons élaboré un parcours de santé et de bien-être articulé autour de six piliers, centrés sur le patient et son entourage.



Notre objectif est d'accompagner nos patients à chaque étape de leur vie, en leur offrant des soins de qualité, empreints d'empathie, d'écoute et de bienveillance.



WALKS OF LIFE – ÉDITION 6 – DÉCEMBRE 2024

---

# ***WALKS OF LIFE***

---

## ***#06***

Research &  
Development

Well-being &  
Alternative Care

Diagnostic  
& Analysis

Medical, Surgery  
& Maternity

Re-education &  
Rehabilitation

Home &  
Long-term Care